

Votre enfant intégrera un service de garde prochainement.

Cette étape doit être préparée quelques semaines avant la date prévue de l'intégration afin de faciliter cette transition maison-service de garde.

Pour intégrer votre enfant dans un service de garde reconnu, vous devez obligatoirement l'inscrire sur la liste d'attente centralisée :

www.laplace0-5.com



Je désire bien préparer mon enfant pour son intégration dans un service de garde



Cette étape demande une bonne préparation autant pour l'enfant que pour la famille.

Voici donc quelques conseils qui pourront vous aider :

Prenez entente avec votre futur milieu de garde afin de le visiter, vous et votre enfant, (environ 4 semaines) dans le but de créer un lien avec le milieu.

Lors de cette visite, laissez l'éducatrice interagir avec votre enfant et même lui laisser la chance de le prendre.



À la Maison :

Commencez à étirer le temps de réponse aux besoins de votre enfant puisqu'il devra patienter et attendre son tour.

Habituez votre enfant à s'endormir seul et dans son lit.

Pour les mamans allaitant, nous vous invitons à discuter avec votre milieu familial des possibilités.

Laissez votre enfant jouer au sol et explorer son environnement le plus souvent possible.

Établir un horaire typique qui ressemblera à celui du service de garde : une sieste moins longue l'avant-midi et une plus longue sieste en après-midi.

Sortez avec votre poupon, visitez des gens, fréquentez des lieux publics afin de le familiariser avec différentes personnes et différents milieux.

Pensez à...

• Prévoir un objet de transition qu'il affectionne à la maison et qui saura le sécuriser au service de garde.



• Prévoir l'horaire de l'intégration de votre enfant dans son milieu de garde sur un maximum de quelques semaines à raison de quelques heures par jour et en augmentant le temps graduellement.

• Pensez à vous préparer émotionnellement vous aussi à cette transition.



Cette transition demandera patience et bienveillance.

Nous vous invitons à visionner une petite capsule vidéo très intéressante :

[Dis-moi...comment aider l'enfant à tisser un lien avec une nouvelle personne? - YouTube](#)

***Edith Bondu, Mai-Anne Brisebois
Agentes de soutien pédagogique
CPE La Fourmière
Janvier 2022***